



Overview of Student Nutrition Services

Student Nutrition Services

- Student Nutrition Services (SNS) is committed to providing students the equitable support they need to succeed in the classroom and beyond, by keeping them nourished along the way.
- During the 2021-2022 school year, Federal waivers have made it possible for us to provide no cost school meals for all students enrolled in LCPS. Starting in the 2022-2023 school year, thanks to the new California Universal Meals Program we will continue to serve free meals to all students.
- Save time and money by having your children take advantage of free school meals! Their participation keeps Federal funds here at LCPS and supports the meal program to improve and expand.
- See your school's bell schedule for meal service times.

Breakfast

- Every day we offer a nutritionally balanced breakfast, including fresh fruit and optional milk.

Lunch

- Every day we offer a choice of nutritionally balanced entrees, with whole fruit, vegetable sides, and optional milk. To receive a free lunch, remember to pick a fruit or vegetable for maximum nutrition! Even if you bring lunch from home, grab a free milk, fruit and vegetable to round out your plate!



Overview of Student Nutrition Services

- No pre-enrollment is required to receive a free lunch, just visit the cafeteria or snack shack!

Special Dietary Needs

In compliance with federal law, LCPS will provide food substitutions to a child whose food allergies, intolerances, or disabilities restrict their diet. Please complete this form and submit via email to schoollunch@lighthousecharter.org. Please allow up to 10 business days for the implementation of special diet orders.

Medical Statement to Request Special Meals and/or Accommodations Form

[English, Español](#)

Milk Substitution

Parents and guardians can request a milk substitute for students due to medical or special dietary needs. Healthcare professional signature is required. Please complete the form and email to schoollunch@lighthousecharter.org. Please allow up to 10 business days for the implementation of special diet orders.

Milk Substitution Form [English, Español](#)

Peanuts and Tree Nuts



Overview of Student Nutrition Services

LCPS does not serve any items with peanuts or tree nuts. However, we do bring in products that may be produced in facilities that handle and process nuts, so we cannot guarantee that meals are completely free of traces of nuts, or nut residue.

USDA Nondiscrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity.

Program information may be made available in languages other than English. Persons with disabilities who require alternative means of communication to obtain program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language), should contact the responsible state or local agency that administers the program or USDA's TARGET Center at (202) 720-2600 (voice and TTY) or contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339.

To file a program discrimination complaint, a Complainant should complete a Form AD-3027, USDA Program Discrimination Complaint Form which can be obtained online at:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, from any USDA office, by calling (866) 632-9992, or by writing a letter addressed to USDA. The letter must contain the complainant's name, address, telephone number, and a written description of the alleged discriminatory action in sufficient detail to inform the



**Overview of Student
Nutrition Services**

Assistant Secretary for Civil Rights (ASCR) about the nature and date of an alleged civil rights violation. The completed AD-3027 form or letter must be submitted to USDA

by:

1. Mail:

U.S. Department of Agriculture

Office of the Assistant Secretary for Civil Rights

1400 Independence Avenue, SW

Washington, D.C. 20250-9410; or

2. Fax:

(833) 256-1665 or (202) 690-7442; or

3. Email:

program.intake@usda.gov

This institution is an equal opportunity provider.

Nutrición para Estudiantes Los Servicios



Overview of Student Nutrition Services

- Los estudiantes (SNS, por sus siglas en inglés) se comprometen a brindarles a los estudiantes el apoyo equitativo que necesitan para tener éxito en el salón de clases y más allá, manteniéndolos nutridos a lo largo del camino.
- Durante el año escolar 2021-2022, las exenciones federales nos han permitido proporcionar comidas escolares sin costo para todos los estudiantes inscritos en LCPS. A partir del año escolar 2022-2023, gracias al nuevo Programa Universal de Comidas de California, continuaremos sirviendo comidas gratis a todos los estudiantes
- . ¡Ahorre tiempo y dinero haciendo que sus hijos aprovechen las comidas escolares gratis! Su participación mantiene los fondos federales aquí en LCPS y apoya el programa de comidas para mejorar y expandirse.
- Consulte el horario de timbre de su escuela para conocer los horarios del servicio de comidas.

Desayuno

- Todos los días ofrecemos un desayuno nutricionalmente balanceado, que incluye fruta fresca y leche opcional.

Almuerzo

- Todos los días ofrecemos una selección de platos principales nutricionalmente equilibrados, con frutas enteras, guarniciones de vegetales y leche opcional. Para recibir un almuerzo gratis, ¡recuerde elegir una fruta o verdura para obtener la máxima nutrición! ¡Incluso si trae el almuerzo de su casa, tome una leche, una fruta y una verdura gratis para completar su plato!



Overview of Student Nutrition Services

- ¡No se requiere preinscripción para recibir un almuerzo gratis, solo visite la cafetería o el snack shack!

Necesidades dietéticas especiales

De conformidad con la ley federal, LCPS proporcionará sustituciones de alimentos a un niño cuyas alergias, intolerancias o discapacidades alimentarias restrinjan su dieta. Complete este formulario y envíelo por correo electrónico a schoollunch@lighthousecharter.org. Permita hasta 10 días hábiles para la implementación de pedidos de dietas especiales.

Formulario de Declaración Médica para Solicitar Comidas Especiales y/o Alojamiento

[English, Español](#)

Sustitución de leche

Los padres y tutores pueden solicitar un sustituto de la leche para los estudiantes debido a necesidades dietéticas especiales o médicas. Se requiere la firma del profesional de la salud. Complete el formulario y envíe un correo electrónico a schoollunch@lighthousecharter.org. Permita hasta 10 días hábiles para la implementación de pedidos de dietas especiales.

Formulario de sustitución de leche [English, Español](#)



Overview of Student Nutrition Services

Nueces

LCPS no sirve ningún artículo con maní o nueces de árbol. Sin embargo, traemos productos que se pueden producir en instalaciones que manipulan y procesan frutos secos, por lo que no podemos garantizar que las comidas estén completamente libres de trazas de frutos secos o residuos de frutos secos.

Declaración de No Discriminación del USDA

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las normas y políticas de derechos civiles del Departamento de Agricultura de EE. UU. (USDA), esta institución tiene prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, sexo (incluida la identidad de género y la orientación sexual), discapacidad, edad, o represalia o represalia por actividad anterior de derechos civiles.

La información del programa puede estar disponible en otros idiomas además del inglés. Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación para obtener información del programa (p. ej., Braille, letra grande, cinta de audio, lenguaje de señas estadounidense), deben comunicarse con la agencia estatal o local responsable que administra el programa o el Centro TARGET del USDA al (202) 720- 2600 (voz y TTY) o comuníquese con USDA a través del Servicio Federal de Retransmisión al (800) 877-8339.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, el Demandante debe completar el Formulario AD-3027, Formulario de queja por discriminación en el programa del USDA, que se puede obtener en línea en:

<https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/USDA-OASCR%20P-Complaint-Form-0508-0002-508-11-28-17Fax2Mail.pdf>, desde cualquier oficina del USDA, llamando al (866) 632-9992, o escribiendo una carta dirigida al USDA. La carta debe contener el nombre, la dirección, el número de teléfono y una descripción escrita de la supuesta acción discriminatoria del denunciante con suficiente detalle para informar al Subsecretario de Derechos Civiles (ASCR) sobre la naturaleza y la fecha de la supuesta violación de los derechos civiles. El formulario o carta AD-3027 completado debe enviarse al USDA



**Overview of Student
Nutrition Services**

por:

1. correo:

Departamento de Agricultura de EE. UU.

Oficina del Subsecretario de Derechos Civiles

1400 Avenida Independencia, SW

Washington, DC 20250-9410; o

2. fax:

(833) 256-1665 o (202) 690-7442; o

3. correo electrónico:

program.intake@usda.gov

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.